

## FORMATION CONTINUE DE PROXIMITE FCP 034 RÈGLE DES 5 DOIGTS, « DÉLIMITER »

**Public-cible**

Cadres d'entreprise, responsables d'exploitation, personnes instruites. Toute personne amenée à pénétrer dans un local électrique

**Prérequis**

Aucun

**Durée, horaire**

1/2 jour  
08h30 - 12h00      ou      13h00 - 16h30

**Nombre de participants**

Min. 6 personnes  
Max. 8 personnes

**Lieu**

CIFER, 1305 PENTHALAZ

**Prochaines dates**

Consulter le [calendrier des formations](#),  
ou nous contacter

**Partenariat****Prix**

325.-- CHF / personne (7.7% TVA en sus)  
Matériel de cours, attestation et pause compris

**Objectifs**

Appliquer strictement la Règle des 5 doigts et les actions pour mettre en sécurité un local électrique (Station MT/BT) lors de l'exécution de travaux électriques et/ou non-électriques  
Garantir la sécurité des personnes et des choses

**Programme**

Phénomènes dangereux liés à l'électricité  
Statistiques des accidents selon ESTI  
Sécurité lors de travaux, bases légales  
Documentation technique et préparation du travail  
Méthodes et distances  
Exercices pratiques

**Méthodologie**

Exposés  
Travaux interactifs  
Mises en situation pratique

**Inscriptions**

Formulaire en ligne sur  
[CIFER inscription formations](#)

