

CIFER

Cours interentreprises

GUIDE DE L'APPRENTI·E GEN ET EN

Chemin de l'Islettaz 9
Venoge Parc
Bâtiments Q2-Q3
CH-1305 Penthalaz

info@cifer.ch
www.cifer.ch
+41 21 863 11 80

Deviens
**Electricien·ne
de réseau**
BY CIFER

SOMMAIRE

01	Le métier d'électricien·ne de réseau	p. 6
02	Les cours interentreprises (CIE)	p. 7
03	Planification indicative des cours CIE	p. 8
04	Découvre ton centre de formation	p. 9
05	Les valeurs qui nous tiennent à cœur	p. 10
06	Les journées	p. 11
07	Les règles du centre	p. 12
08	La sécurité, notre priorité	p. 14
09	Les équipements de protection (EPI)	p. 15
10	En cas d'urgence	p. 16
11	La vie pratique du centre	p. 17
12	Tes droits et tes devoirs	p. 18
13	Informations et contacts utiles	p. 19
14	Les 10 règles d'or	p. 20
15	Besoin d'aide ?	p. 21

BIENVENUE

Nous sommes heureux de t'accueillir chez CIFER !

Durant tes CIE, tu vas apprendre, pratiquer, poser des questions, relever des défis et développer les compétences essentielles à ton futur métier d'électricien·ne de réseau.

Ce guide t'accompagnera tout au long de ta formation chez CIFER.

Tu y trouveras les informations utiles pour bien vivre tes CIE, évoluer en sécurité et profiter pleinement de tes journées chez CIFER.

Sois curieux, implique-toi et n'hésite jamais à poser des questions.

Nous te souhaitons une excellente formation et surtout beaucoup de plaisir dans l'apprentissage de ton métier !



Marc Pache

Responsable des cours CIE



TON PARCOURS (EN ENERGIE) EN CHIFFRES

	3	ans
	10	modules
	4	en 1 ^{re} année
	3	en 2 ^{ème} année
	3	en 3 ^{ème} année
	4	jours par module

LES CHIFFRES CLES DES CIE SUR UNE ANNÉE

	170+	apprentis
	60	formateurs miliciens
	38	semaines de formation
	3-4	sessions
	136	jours de de formation
	3	formations optionnelles

1. LE METIER D'ELECTRICIEN·NE DE RESEAU

Un métier essentiel au service de tous !

Tu contribues chaque jour à acheminer l'électricité, à raccorder les clients et à assurer la fiabilité des réseaux.



Réseaux aériens
et souterrains



Raccordements
et installations



Maintenance
et dépannages



Sécurité et qualité

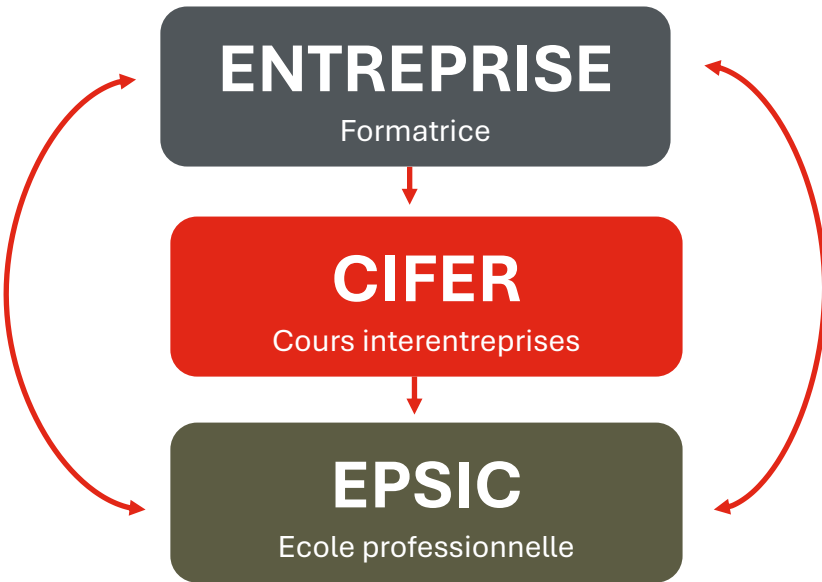


Nouvelles technologies

**Sans les électricien·nes de réseau,
notre quotidien s'arrête !**

2. LES COURS INTERENTREPRISES (CIE)

Les CIE complètent ta formation en entreprise et à l'école professionnelle



OBJECTIFS DES CIE



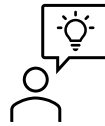
Apprendre



Pratiquer



Comprendre



Echanger

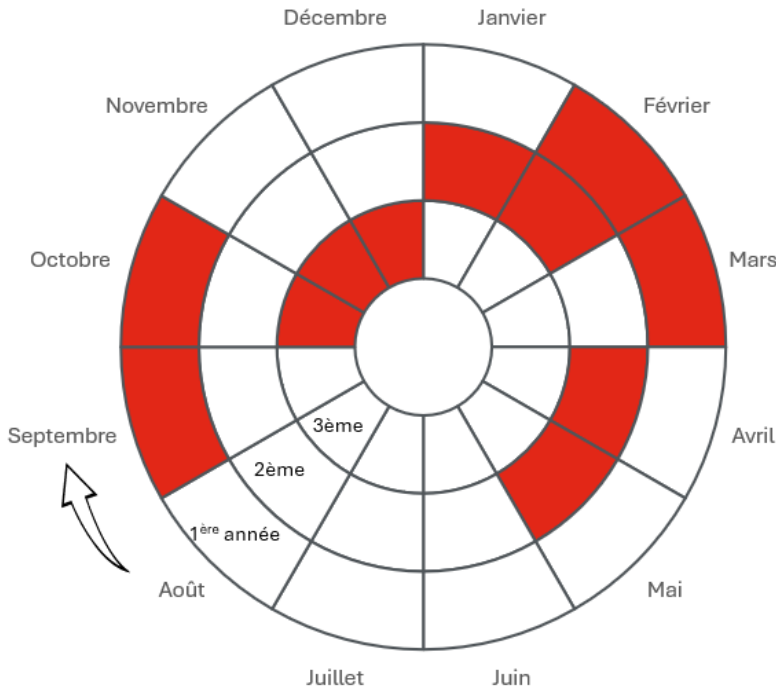


Progresser

3. PLANIFICATION INDICATIVE DES COURS CIE

Ce calendrier présente les **périodes durant lesquelles les apprenti-es sont susceptibles d'être convoqué-es en formation chez CIFER** au cours des trois années d'apprentissage. Les plages indiquées doivent donc être considérées comme des **périodes de disponibilité à réserver**.

Aucunes vacances ne doivent y être planifiées sans vérification préalable auprès de CIFER, notamment lorsque les dates exactes des cours n'ont pas encore été communiquées. Les dates précises des différents cours seront communiquées **dans le courant de l'année scolaire**.



4. DECOUVRE TON CENTRE DE FORMATION

CIFER est le centre de formation romand des d'électricien·nes de réseau. Sous la forme d'une société anonyme, nous sommes l'extension externalisée et mutualisée des centres de formation de nos membres.

CIFER s'engage à transmettre savoir-faire et savoir-être dans un cadre responsable et éthique. Notre vision est tournée vers l'innovation pédagogique et technique, grâce à une veille active et des partenariats solides, pour répondre aux défis de demain.

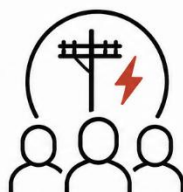
Nous collaborons quotidiennement avec :



**Les entreprises
formatrices**



**Les écoles
professionnelles**



**Les associations
de la branche**



**Les experts
métiers**



**Les autorités
compétentes**

5. LES VALEURS QUI NOUS TIENNENT A CŒUR



EXCELLENCE

Nous donnons le meilleur de nous même.



SÉCURITÉ

La sécurité passe avant tout.



RESPONSABILITÉ

Nous prenons soin du matériel.



PLAISIR

Nous avons choisi le plus beau métier !



ESPRIT D'ÉQUIPE

Nous progressons ensemble.



RESPECT

Nous respectons chacun.



PROFESSIONNALISME

Nous travaillons avec sérieux.

6. LES JOURNEES



Horaires

Les cours **commencent à 8h00** et se terminent à 17h00

La pause de midi est de 12h00 à 13h00

En dehors de ces heures les halles sont fermées



Les absences et arrivées tardives doivent être annoncées avant 8h00 au maître d'apprentissage et au responsable CIE de CIFER **021 863 11 88**



ARRIVE QUELQUES MINUTES EN AVANCE

Sois ponctuel et prêt.



PRÉPARE-TOI AVEC TON MATÉRIEL (EPI)

Aie ton matériel et tes EPI avec toi.



POSE DES QUESTIONS

N'hésite pas à demander pour mieux comprendre.



SOIS CURIEUX

Reste ouvert, observe et apprends chaque jour.

7. LES REGLES DU CENTRE

 **Boissons et nourriture**
En salle de cours, seule l'eau en bouteille est autorisée.
Pour manger ou boire autre chose, utilise le coin pause ou va à l'extérieur.

 **Respect et bruit**
Respecte le calme du centre.
Évite le bruit et les comportements qui peuvent déranger les autres apprenant·es, les formateurs et les collaborateurs de CIFER.

 **Téléphones et appareils**
Pendant les cours, le téléphone reste rangé.
Téléphones, montres connectées et appareils similaires peuvent être utilisés pendant les pauses, sans déranger les activités du centre. Tout manquement à cette règle peut entraîner une confiscation temporaire du matériel concerné.

 **Fumer**
Fume uniquement à l'extérieur du bâtiment.
Utilise les cendriers prévus aux entrées.
Aucun mégot dans la nature ou dans les grilles d'évacuation des eaux.

-  **Déchets et recyclage**
Trie tes déchets dans les conteneurs prévus.
Suis les indications présentes sur les bennes rouges.
Le PET et les canettes en aluminium vont dans les conteneurs dédiés, pas dans les poubelles ordinaires.
-  **Toilettes**
Les toilettes se trouvent au sous-sol, dans les vestiaires.
-  **Monte-charge**
L'accès au monte-charge est strictement interdit.
-  **Pause de midi**
Les halles sont fermées de 12h00 à 13h00.
Merci de respecter la pause de midi du personnel de CIFER.
-  **Comportement**
Adopte le même comportement professionnel qu'en entreprise.
Tout comportement irrespectueux ou non-respect des règles pourra être signalé à ton maître d'apprentissage et, selon la situation, entraîner **un renvoi immédiat du cours.**

8. LA SECURITE, NOTRE PRIORITE

Avant chaque activité :



J'ÉCOUTE LES CONSIGNES

Je suis attentif et je respecte les consignes.



JE PORTE MES EPI

Je me protège pour travailler en sécurité.



JE VÉRIFIE MON MATÉRIEL

Je m'assure que mon matériel est en bon état et adapté.



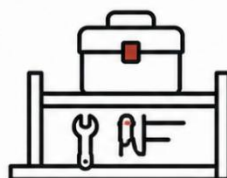
JE SÉCURISE MA ZONE DE TRAVAIL

Je délimite et je maintiens ma zone de travail sûre et propre.



JE SIGNALE TOUT DANGER OU ANOMALIE

J'informe immédiatement en cas de danger ou d'anomalie.



JE RANGE MON POSTE

Je laisse mon poste propre et rangé pour le prochain utilisateur.

REGLE D'OR

En cas de doute, je m'arrête et je demande !

9. LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION (EPI)

Les EPI sont obligatoires dans tous les ateliers !



**un EPI en bon état te protège,
un EPI abîmé te met en danger !**

10. EN CAS D'URGENCE

INCENDIE

1. Déclenche l'alarme
2. Préviens ton formateur
3. Evacue calmement le bâtiment
4. Rejoins le point de rassemblement



ACCIDENT

1. Protège la zone
2. Alerte ton formateur
3. Ne déplace pas la victime
4. Les secours sont appelés



MALAISE

1. Préviens ton formateur
2. Rassure la personne
3. Les secours sont appelés si nécessaire



NUMERO D'URGENCE : 144

11. VIE PRATIQUE DU CENTRE

SALLE DE PAUSE

Un espace de pause avec tables, chaises, micro-ondes et frigo est à ta disposition.

VESTIAIRES ET CASIERS

Un vestiaire avec douches se trouve au sous-sol.
Retourne-toi avant de partir pour être sûr de ne rien oublier.

PARKING ET ACCES

Des places de parcs sont à ta disposition devant le bâtiment le long de la Venoge. Respecte les emplacements, ainsi que les règles de circulation tout au long du Venoge Parc.

DECHETS ET ENVIRONNEMENT

Trie tes déchets et adopte un comportement responsable en rangeant ta place de travail après chaque journée.

RESTAURATION

Un restaurant d'entreprise se trouve dans le Venoge Parc, où tu y es le bienvenu. La Coop se trouve à 10 minutes à pied à l'entrée du Venoge Parc.

12. TES DROITS ET TES DEVOIRS

TES DROITS

- Être formé dans un environnement sûr
- Être respecté et écouté
- Poser des questions
- Bénéficier d'un encadrement de qualité

TES DEVOIRS

- Respecter les règles du centre
- Être attentif et participer
- Prendre soin du matériel
- Avoir un comportement respectueux

ENSEMBLE

nous construisons ta réussite !

13. INFORMATIONS ET CONTACTS UTILES

Réception et accueil

08h00 - 12h00 et 13h00 - 17h00

+41 21 863 11 80

info@cifer.ch



Responsable des formations CIE

Marc Pache

+41 21 863 11 88

marc.pache@cifer.ch

Administration des formations CIE

Carole Wuillemin

+41 21 863 11 82

carole.wuillemin@cifer.ch



14. LES 10 REGLES D'OR

1. La sécurité avant tout
2. Je suis prêt·e à l'heure, donc j'arrive en avance
3. Je respecte chacun
4. Je porte mes EPI
5. Je prends soin du matériel
6. Je participe activement
7. Je laisse mon poste de travail propre
8. Je pose des questions
9. Je protège l'environnement, donc je trie tous mes déchets
10. Je représente fièrement mon entreprise, mon métier et CIFER

15. BESOIN D'AIDE ?

Tu rencontres une difficulté ?

Tu t'es blessé ?

Tu es absent ?

Tu ne comprends pas un exercice ?

Tu traverses une période compliquée ?

Parles-en.

Notre équipe est là pour t'accompagner.

Marc et Carole



MES NOTES

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.